

Имя-весна																														
Наименование блюда		Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда											
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет												
1 день																														
1-й день																														
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84										
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
Какао с молоком	200	200	200	подпорованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
																			525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04						
2-й день																														
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мажор	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73										
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83																
				яйца куриные	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77																
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44																
Соус сметанный	20	20	20	подпорованная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.38	21.17	22.05																
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	8.03	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83										
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				подпорованная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																
Наниток Девсалуик	200	200	200	яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48										
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43				
				3-й день																										
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
Макароны отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9										
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	30.74	122.32																
				подпорованная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																
				макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
				подпорованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком	200	200	200	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11										
				чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51																
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.44	29.64	29.64																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
																			569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07						
4-й день																														
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62										
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	25	2.75	3.54	3.93																
				яблоко/сезон	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
				подпорованная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
ука из горбуши	200	250	300	картофель	3430.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34										
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																
				соль/подпорованная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35										
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				дрожжи прессованные	61.88	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
				соль/подпорованная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
															442.00	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
5-й день																														
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48										
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45																
				соль равно-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65																
				говядина	5700.00	109	129	159	59	119	140	621.30	735.30	906.30																
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88																
гуляш (говядина/ баранина)	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	613.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77										
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	4.59	7.32	8.13																
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50																
				мука пшеничная 1 сорт	361.00	4	5	5	5	5	5	12.44	14.44	17.27																
				соль/подпорованная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.03	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96										
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подпорованная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				яблоко/сезон	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
																			788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62						

зимо-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
2 неделя																								
1-й день																								
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02				
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28										
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34										
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50										
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00										
Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53				
				подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79										
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02										
				подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05				
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7				
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20										
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80				
2-й день																								
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73				
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74										
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28										
				ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44										
Соус сметанный	20	20	20	подправленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9				
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85										
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72										
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02										
Макарон отварные	130	150	180	подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9				
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03				
															13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49				
															458.45	532.13	631.46	715.18	985.08					
3-й день																								
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63				
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04										
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54										
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70										
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07										
Какао с молоком	200	200	200	подправленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00				
				сливочный жир	1200	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03										
				масло	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50										
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7				
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20										
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5				
															494.24	528.62	537.08	771.02	812.16	837.84				
4-й день																								
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34				
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17										
				сухари панировочные	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24										
				ябло куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87										
				подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.62	2.44	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50				
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49										
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17										
Соус сметанный	20	20	20	зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9				
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02										
				подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85										
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72										
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39				
				яблоко свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	88.92	109.82	109.82										
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															488.12	574.16	617.71	761.47	785.14	963.62				
5-й день																								
Салат из вареных овощей	60	80	100	морковь	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32				
				свекла	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.23	3.67										
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	9.82										
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07										
				говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00										
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76	310.74	400.70	490.67	484.75	625.09	765.45				
				горох лущеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60										
				морковь	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.59	1.87										
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64										
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07										
булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68				
				сухари хлебные	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62										
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83										
				мука пшеничная высшего сорта (из пошвы)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72										
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77										
Напиток Дежазулак	200	200	200	масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48				
				ябло	653.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45										
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31										
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19										
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	соль. Водоросли	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
				выпечки	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03										
				ябло	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55										
				лимон	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53										
				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35										
															442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33	
															455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75
															465.52	564.58	654.55	726.21	880.74					

зима-весна

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
3-й день																					
Рагу из птицы		200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83
					лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69						
					морковь	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28						
					картофель	147	80	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23						
					зелень	2600	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00						
					масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07						
					подправленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Какао с молоком	200	200	200	лифовый лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50							
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92							
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7	
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
															587.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03	
2-й день																					
Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73	
				лук	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74							
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28							
				яйца куриные	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77							
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44							
				подправленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85							
Соус сметанный	20	20	20	мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9	
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29							
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.38	21.17	22.05							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83	
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35							
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16							
				подправленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03							
				яблоко/свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82							
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
				Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50							50
															581.914	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35	
3-й день																					
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84	
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28							
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34							
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50							
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00							
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00							
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	123.32							
Макароны отварные	130	150	180	подправленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9	
				макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02							
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73							
Напиток Дескандж	200	200	200	яйца	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48	
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35							
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33							
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5	
															589.58	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74	
4-й день																					
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62	
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93							
				яблоко/свежее	768.00	20	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04							
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.69	4.07							
				подправленная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65							
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59							
уха из горбуши	200	250	300	лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34	
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	2.70	3.22	4.04							
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	соль, подправленная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35	
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83							
				мука пшеничная высшего сорта (из подпыла)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72							
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77							
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.45	4.45	4.45							
				молоко 2.5%	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77							
				яйца	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45							
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51							
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19							
				соль, подправленная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
Комлит из сухофруктов с сахаром	200	200	200	яйца	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03	
				сухофрукты	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55							
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
5-й день																					
Плов (говядина) конья)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	106	79	83	99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48	
				лук	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52							
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69							
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24							
				лук репчатый	117.00	17	20	23	12	17	21	1.99	2.34	2.83							
				подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14							
чай с молоком и сахаром	200	200	200	молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05	
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20							
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7		
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
															672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.56	

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
4 неделя																					
1-й день																					
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84	
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52							
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69							
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24							
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05	
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29							
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20							
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
2-й день																					
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62	
				морковь	131.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04							
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04							
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73	
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83							
				яйца куриные	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77							
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76							
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44							
Соус сметанный	20	20	20	подорожанная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9	
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85							
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72							
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29							
				картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99							
Картофельное пюре	130	150	180	молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82	
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
				сухофрукты	800.00	20	30	20	20	30	20	16.00	16.00	16.00							
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200																		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49	
3-й день																					
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42	
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73							
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85							
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11							
рик рассыпчатый с овощами	130	150	180	лук репчатый	117.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92							
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10							
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
				овощи-перешок	3507.00	27	27	27	27	27	27	24.50	24.50	24.50							
Какао с молоком	200	200	200																		
блюда/фрукт по сезону	120	120	120																		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5	
4-й день																					
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3308.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40	
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17							
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00							
				яйца куриные	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупка гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50	
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17							
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00							
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02							
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9	
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72							
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29							
				яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82							
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33							
Компот из свежих яблок	200	200	200																		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
5-й день																					
Салат из вареных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32	
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67							
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82							
				масло растительное	813.00	3	3	5	3	3	5	2.44	4.07	4.07							
				говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00							
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	макаронные изделия	667.00	16	20	24	16	20	24	10.67	13.34	16.01	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33	
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97							
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64							
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07							
				подорожанная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03							
булочки с творогом/ватушка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68	
				мука пшеничная высшего сорта (из подпыла)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72							
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77							
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	1.15	4.15	4.15							
				яйца	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77							
Компот из свежих яблок	200	200	200	молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39	
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31							
				яблоки	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19							
				соль, ванилин	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18							
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49	
12.80 133.90 133.90 194.69 208.88 208.88																					

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				масло растительное	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.76	114.76	114.76	179.02	179.02	179.02
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						
				сахар	445.00	3	3	3	3	3	3	1.34	1.34	1.34						
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50						
															525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
2-й день																				
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.29	0.29	0.29						
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53						
Напиток Денсаулик	200	200	200	яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
3-й день																				
Куриная грудка с овощами и сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
Макароны отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
чай с молоком	200	200	200	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11
				чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51						
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
															569.90	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
4-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.90						
				яблоко/свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
уха из горбуши	200	250	300	йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	255.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65						
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	54	2.90	3.62						
булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50	50	50	соль/ йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыля)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
Воспит. из суфлефиксов с сахаром	200	200	200	яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль/ йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
				выпечка	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55						
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
5-й день																				
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	618	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.88	343.56	324.88
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45						
				хлеб раково-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65						
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30						
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88						
гуляш (говядина)/винница	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13						
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	7.50	5.00	7.50						
				мука	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17						
				соль/ йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоко/свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
															111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1730.42

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
	2 неделя																													
1-й день																														
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	5.14	5.14	5.14																
Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53										
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79																
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120							120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
								Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75						
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80										
2-й день																														
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
Соус сметанный	20	20	20	подорожанная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				макарона	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
Макарона отварные	130	150	180	подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9										
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08										
3-й день																														
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63										
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	234	289	304																
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	328	341	354																
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70																
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
Какао с молоком	200	200	200	подорожанная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				сливочный жир	1300	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																
				искус	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50																
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5										
															494.24	528.62	537.08	771.02	812.16	837.84										
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40										
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00																
				ябло куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.62	2.44	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50										
				искус	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49																
				крупа гречневая	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																
				морковь	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
Соус сметанный	20	20	20	подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				макарона	768.00	143	143	143	100	100	100	88.92	109.82	109.82																
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
				Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69										
5-й день																														
ошеница перезка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55										
				мусур свежий	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15																
				говидина макюк	3450.00	50	65	80	47	58	69	172.50	224.25	276.00																
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76																
				гирек тушуный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60																
Суп гороховый с мясом	200	250	300	морковь	131.00	10	13	15	6	10	12	1.31	1.70	1.97	198.24	254.45	310.67	309.25	396.94	484.65										
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64																
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
				подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сухари хлебные	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62																
булочка с творогом/ватушка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				чай высшего сорта	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				ябло	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
Напиток Девсаулак	200	200	200	молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48										
				творог	1783.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																
				масло подорожанная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6900.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	ябло	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
				лимон	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53																
				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб равано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															447.38	531.14	595.90	697.92	828.58	935.65										

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69						
				морковь	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28						
				картофель	147	90	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23						
				зелень	2600	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00						
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07						
				Подправленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				липовый лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															587.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
2-й день																				
Митболы из говядины	70	90	100	говядина замоченная	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	462.95	522.89	581.60	722.20	815.71	907.30
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйца куриные	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	81.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	0.16	0.24	0.24						
				Подправленная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
Соус сметанный	20	20	20	масло сливочное	41.45	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	131.00	35	75	90	48	57	68	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				морковь	40	15	25	40	15	25	25	19.76	7.41	12.35						
				масло сливочное	41.45	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				Подправленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
Комплет из свежих яблок	200	200	200	яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															695.332	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
3-й день																				
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
				масло сливочное	41.45	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00						
				сыр твердый	6136.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				Подправленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				масло сливочное	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Наникот Денсаулык	200	200	200	масло сливочное	41.45	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53						
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35						
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
															589.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
4-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	81.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
уха из горбуши	200	250	300	Подправленная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65						
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.28	10.42	12.44	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				соль Подправленная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83						
				мука пшеничная высшего сорта (из подпыла)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
Хлеб ржаной-пшеничный	200	200	200	сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				масло сливочное	41.45	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
Комплет из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сыр твердый	6136.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				дрожжи прессованные	618.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль Подправленная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
5-й день																				
Плов (говядина) котлет	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83	99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.99	28.65	31.69						
				масло растительное	81.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	4.52						
				лук репчатый	117.00	30	34	40	26	29	34	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				Подправленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14						
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
															13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															672.88	758.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.97

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	81.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30						
молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29										
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
2-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	40	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	81.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50						
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.59	9.74						
Ежики из говядины	70	90	100	лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44										
подваренная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
сметана	1785.00	10	10	10	10	10	10	17.85	17.85	17.85										
мука	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72										
масло сливочное	4145.00	2	2	2	2	2	2	8.29	8.29	8.29										
картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99										
Картофельно пюре	130	150	180	молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															483.229	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
3-й день																				
филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73						
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11						
				крупа рисовая	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92						
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10						
рис рассычатый с овощами	130	150	180	лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34						
масло растительное	81.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88										
подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50										
молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92										
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
															544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
4-й день																				
Финболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.69	339.35	573.40
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				ябло куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло растительное	81.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44						
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49						
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00										
масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02										
подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
масло сливочное	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
яблоко свежее	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															487.31	573.23	616.47	760.21	784.21	961.69
5-й день																				
овощная тертая	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
				мусир свежий	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15						
				картофель	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
				мажаровские изделия	667.00	16	20	24	16	20	24	10.67	13.34	16.01						
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97						
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64						
				масло растительное	81.00	3	4	5	3	5	7	2.44	3.25	4.07						
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83										
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82										
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб равно-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															487.31	573.23	616.47	760.21	784.21	961.69
6-й день																				
овощная тертая	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
				мусир свежий	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15						
				картофель	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
				мажаровские изделия	667.00	16	20	24	16	20	24	10.67	13.34	16.01						
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97						
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64						
				масло растительное	81.00	3	4	5	3	5	7	2.44	3.25	4.07						
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
зима-весна	1неделя	Понедельник	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62
		Пятница	465.52	564.58	654.55	726.21	880.74	0.00
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
лето-осень	1неделя	Понедельник	525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.85
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	695.33	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	483.23	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
без НДС			510.01	574.48	624.49	795.61	875.16	948.68